Socialmentor

Det betyder, at du har en personlig og professionel samtalepartner, i den svære periode det kan være, hvis du er udenfor arbejdsmarkedet på grund af sygdom, ledighed, livskrise eller psykiske problemstillinger.

Din socialmentor vil sammen med dig, bearbejde og finde veje gennem din aktuelle situation. Dine nærmeste kan eventuelt inddrages til fælles samtaler. Du kan også tage din mentor med til møder hos f.eks. kommunen eller lægen.

Du får:

- Samtaler om din situation her og nu
- Coaching, der har fokus på dine ressourcer
- Hjælp til at komme i gang når du er klar
- Aktiviteter og mindfulness, der giver glæde og livskraft
- Et socialt netværk, hvis du ønsker det

Nærvær og hjertevarme, 1 + 1 er meget mere end 2 når det gælder kontakt.

Lene Nielsen, indehaver

Mentor, psykoterapeut
Arbejdsmarkedskonsulent
Tlf. 2278 2616
lene@silkebjoernen.dk

Amela Tahirovic

Arbejdsmarkedskonsulent Mentor, psykoterapeut, lifecoach
Tlf. 5059 2316
amela@silkebjoernen.dk

Lotte Boye

Arbejdsmarkedskonsulent
Mentor, coach, familieterapeut
Tlf. 2085 6694
lotte@silkebjoernen.dk

Irene Svensson

Arbejdsmarkedskonsulent
Mentor, N.L.P. Coach
Tlf. 4182 2383
irene@silkebjoernen.dk

Gitte Klausen

Stresscoach, Mentor,
kreativt værksted
Tlf. 5132 0864
gitte@silkebjoernen.dk

Konsulentfirmaet

Silkebjørnen

Konsulentfirmaet Silkebjørnen
Dybbølvej 5, Randers Kaserne
lene@silkebjoernen.dk

v/ Lene Nielsen
8930 Randers NØ
www.silkebjoernen.dk

Dine egne noter

Du er god nok som du er