

## Mentor betyder rådgiver eller vejleder

I Konsulentfirmaet Silkebjørnen tager vi udgangspunkt i dit ståsted lige nu. Sammen planlægger vi trinvist, hvordan du kommer videre og hvor du vil hen. Din Mentor vil guide dig, men beslutningerne er dine egne.

## Mentors værktøjer

Professionel baggrund  
Specialistviden og erfaring  
Coaching og vejledning  
Inspiration og sparring  
Godt netværk til arbejdspladser og kommunale samarbejdspartnere

*"Jeg har fået hjælp i min jobsøgning, og mulighed for at snakke med nogen om min situation"*

Mandlig deltager, 27 år - nu i fleksjob

*"Det har sat ting i gang"*

Carl Bjarne Winther Nielsen, 55 år - nu i fleksjob

*"De lytter tålmodigt til alt det, man har at sige -og de kigger ikke på klokken, for de ønsker at få det hele med, så deres hjælp bliver optimal. - Det kan mærkes!!!"*

Dorte, 31 år



### Indehaver:

#### Lene Nielsen

Mentor, Psykoterapeut  
Arbejdsmarkedskonsulent  
Tlf. 22782616  
lene@silkebjornen.dk



#### Amela Tahirovic

Arbejdsmarkedskonsulent, Mentor  
Psykoterapeut og Lifecoach  
Tlf. 50592316  
amela@silkebjornen.dk



#### Lotte Boye

Arbejdsmarkedskonsulent  
Mentor, Coach, Familierapeut  
Tlf. 20856694  
lotte@silkebjornen.dk



#### Irene Svensson

Arbejdsmarkedskonsulent  
Mentor, N.L.P. Coach  
Tlf. 41 82 23 83  
irene@silkebjornen.dk



#### Gitte Klausen

Stresscoach, Mentor  
Kreativ Værksted  
Tlf. 51320864  
gitte@silkebjornen.dk

Konsulentfirmaet



*Silkebjørnen*

Dybbølvej 5 Randers Kaserne 8930 NØ  
Tlf. 22782616 www.silkebjornen.dk

Konsulentfirmaet

*Silkebjørnen*

**MENTOR**

## Dig og dit arbejdsliv i centrum

### Du kan Komme videre efter

- Ledighed
- Stress
- Sygdom
- Nederlag
- Fyring

### Du vil

- Arbejde med dine kompetencer
- Have en god start på et nyt arbejdsliv
- Have magt over dig selv og tingene omkring dig

### Du bliver

- Afklaret og målrettet
- Udfordret
- Mere glad for dig selv

## Du får din egen personlige Mentor i et forløb

Din Mentor er din samtale-partner og Coach

Den der hjælper dig med at finde job eller praktikplads

Den der støtter eller coacher dig i dit arbejdsliv



Se flere oplysninger på  
[www.silkebojernen.dk](http://www.silkebojernen.dk)

## Workshops

- CV og Jobsøgning
- Mindfulness
- Krop og bevægelse
- Coaching
- Kreativ
- Særlige hold med fleksibelt indhold

Planlæg dit forløb med din mentor. Forløbet kan sammensættes med de moduler du har behov for, eventuelt individuelt eller i grupper