



CV Lene Toftegård Nielsen stifter og indehaver

Uddannelse

2019 Mediyoga terapeut og -lærer

2016 Mediyoga Instruktør

2010 Proceskonsulent – diplomuddannelse ved Go`Proces i Århus

2006 Systemisk coach uddannelse ved Lars Bo Stenderup

2002 Organisk Psykoterapeut- DIG Holbæk

1984 Pædagog- Ålborg Børnehave- og Fritidspædagogseminarium

Tidligere ansættelser

02 – Konsulentfirmaet Silkebjørnen www.silkebojernen.dk

02 – 06 Halv tid TUBA Århus

01 - 02 Jobkonsulent i Arbejdsmarkedsafdelingen Sønderhald Kommune

99 – 01 Jobkonsulent i Arbejdsmarkedsafdelingen Rougsø Kommune

91 – 99 Ungdomspensionen i Randers

84– 90 Ungdomshjemmet Vitskøl Kloster

Kurser

Kurser gennem alle årene indenfor

- **Inger Bols m.fl.** Grundkursus i Vægtneutral Sundhed
- **Mediyoga**, efteruddannelseskurser
- **Arbejdsmarkedsområdet**
- Kurser i arbejdsevnet metode
- Fagligt netværk på tværs i Østjylland
- **Terapi og coaching:**
- Supervisionsdage med Silkebjørnen ved Organisk Psykoterapeut Lisbeth W Sørensen
- Individuel supervision gennem de sidste 15 år
- Familieterapi ved SIF – Skandinavisk Institut for Familieterapi
- Organisk Psykoterapi
- Reuniondage – et dags opfølgingskurser for proceskonsulenter ved Go´Proces
- **Iværksætter**
- Diverse iværksætterkurser
- **Pædagogisk:**



- TR uddannelsen ved SL
 - Pædagogiske kurser for døgninstitutionspersonale – anbragte børn og unge
 - Kursus i metode i at arbejde med forældreevne undersøgelser
 - Personaletæringsforløb – bl.a. ved systemisk konsulent Mogens Frandsen og med HC Schrøder SIF – Skandinavisk Institut for Familierapi
 - **1999 4 måneders grundkursus på Ålborg Kunsthøjskole**
-

Egne udførte kurser for andre indenfor:

- Mentorkurser for grupper af mentorer til beskæftigelsesområdet og for mentorer fra foreninger
- Personalegrupper
- Kurser for ledige fleksjobbere og for sygemeldte
- TUBA på efterskoler
- Mediyoga kurser

Netværk

- Soroptimisterne i Randers, - præsident 2020-2022
- Netværk for kvindelige iværksættere
- Randers Erhverv